



اثر مرکب تحول شگرف در زندگی، درآمد و موفقیت شما

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: مریم مرادی اسفینی

اشاره: در این شماره به معرفی کتاب **اثر مرکب؛ تحولی شگرف در زندگی، درآمد و موفقیت شما**، اثر دارن هاردی می‌پردازیم. نویسنده تلاش داشته است تا در این کتاب راه‌هایی کاملاً عملیاتی و واقعی و به‌دور از هر گونه خیال‌پردازی را برای رسیدن به موفقیت در زندگی ترسیم کند. مطلبی که در ادامه می‌خوانید، معرفی مختصری از این کتاب خواندنی است که توسط عباس توکلی تهیه شده است. امیدواریم این مطلب برای مخاطبان ارجمند مفید بوده و ما را در جهت معرفی کتاب‌های سودمند دیگر به اهل مطالعه یاری کند.

به قلم عباس توکلی

یکی از کتاب‌هایی که به‌صورت کاملاً عملیاتی راه‌های رسیدن به هدف‌هایی را که در زندگی دارید ترسیم کرده همین **اثر مرکب** است. «دارن هاردی» نویسنده این کتاب از سردمداران حوزه موفقیت و پیشرفت فردی بوده است و در همین راستا دو شبکه تلویزیونی TSTN و TPN را مدیریت می‌کند که بیش از هزار برنامه تلویزیونی با حضور برترین و بهترین کارشناسان جهان در حوزه موفقیت را تولید و پخش کرده است. درآمد وی در ۱۸ سالگی در مقام یک کارآفرین، شش‌رقمی بود، در ۲۴ سالگی این مبلغ به بیش از یک میلیون دلار در سال افزایش یافت و در ۲۷ سالگی مالک شرکتی با درآمدی بالغ بر ۵۰ میلیون دلار در سال شد. او راهنمای هزاران کارآفرین، مشاور بسیاری از شرکت‌های بزرگ و عضو هیات مدیره چندین شرکت و سازمان غیرانتفاعی بوده است. وی در بخش‌های مختلف این کتاب به این مسئله اشاره دارد که برای موفقیت از اصولی که در این کتاب ذکر کرده استفاده می‌کند.

وی در بخش اول این کتاب سعی می‌کند تا مسائل حاشیه‌ای برای رسیدن به هدف و پیروزی را کنار بگذارد و با صراحت بیان می‌کند که چیزی به‌عنوان شانس یا جادو برای رسیدن به موفقیت وجود ندارد. وی می‌گوید: «اکنون زمان آن رسیده است که یک نفر صاف و پوست‌کنده این موضوع را به شما بگوید که مدت‌هاست که فریب خورده‌اید! هیچ فرمول مخفی، گلوله جادویی یا راه‌حل فوری برای موفقیت وجود ندارد. هیچ‌کس با دو ساعت گشت زدن در اینترنت در روز درآمد ۲۰۰ هزار دلاری به دست نمی‌آورد، نمی‌توانید در یک هفته ۱۵ کیلو لاغر شوید، با یک کرم بیست سال جوان‌تر نمی‌شوید و با خوردن یک قرص زندگی زناشویی‌تان درست نمی‌شود. خیلی خوب بود اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، اعتمادبه‌نفس، روابط خوب، سلامتی و رفاه خود را در قالب یک پکیج از سوپرمارکت بخرید؛ اما چنین چیزی ممکن نیست. من با نوشتن این کتاب قصد دارم تا به شما کمک کنم تا از این آشفته‌گی‌های یابید و بر اصول اساسی تمرکز کنید.»

وی برای اینکه به خواننده‌هایش اطمینان بدهد که توصیه‌های این کتاب جواب می‌دهد با جسارت تمام می‌گوید که این کتاب تجربه‌های شخصی وی از موفقیت و کار کردن در زمینه‌های مختلف است: «من این اصولی را که در این کتاب عنوان کرده‌ام در زندگی شخصی خودم پیاده کرده و از دیگر نویسندگانی که فقط تئوری بیان می‌کنند بیزارم. در حقیقت من از تجربیات شخصی خود و از تکنیک‌های اثبات‌شده سخن می‌گویم نه فرضیات و محالات. من از موفقیت چشم‌گیرم در

زمینه تجارت و کسب‌وکار لذت برده و تمامی آنها را به‌واسطه پیاده‌سازی اصولی که در این کتاب ذکر کرده‌ام به دست آورده‌ام. پس از سال‌ها حضور در سخنرانی‌ها و پژوهش به این نتیجه رسیده‌ام که هیچ اصل جدیدی وجود ندارد. حقیقت چیز جدیدی نیست، بلکه موضوعی قدیمی است و شما باید نسبت به کسی که می‌گوید می‌خواهم عتیقه‌جات ساخته دست خود را به شما نشان دهم، مطمئن باشید؛ چرا که کسی نمی‌توان عتیقه بسازد.»

وی در سراسر کتاب تلاش دارد تا نگاه واقع‌بینانه‌ای نسبت به موفقیت برای خواننده به وجود بیاورد. به خاطر همین در فصل دوم این کتاب می‌گوید: «دستیابی به موفقیت دشوار است. این فرآیند پرزحمت، ملال‌آور و گاهی خسته‌کننده است. ثروتمند شدن، تبدیل شدن به فردی تاثیرگذار و حائز رتبه جهانی شدن در رشته خودتان، روندی آهسته و دشوار است. اشتباه برداشت نکنید با پیروی از این اصول، بلافاصله نتایج آن را در زندگی‌تان خواهید دید؛ اما اگر از کار، نظم و تعهد گریزان هستید، بهتر است پای تلویزیون بنشینید و به وعده‌های دروغین تبلیغات با شعارهای موفقیت یک‌شبه دل‌بندید؛ البته اگر یک کارت پر از پول دارید!»

اسم **اثر مرکب** را نویسنده به این دلیل انتخاب کرده که همه جای کتاب سعی کرده تصمیم‌های کوچکی را که انسان‌ها در روز می‌گیرند به چالش بکشد و نشان دهد که این تصمیم‌ها می‌توانند چه اثر سوئی بر روی آینده ما و آنچه که ما به‌عنوان هدف مشخص کردیم بگذارند. وی به‌سادگی در این کتاب نشان می‌دهد که برخی تصمیم‌ها چگونه می‌توانند آینده ما را متحول کنند و بسیار زیبا فعل «مسئولیت‌پذیری» را به تصویر کشیده است: «مسئولیت همه کارهایی که انجام می‌دهید یا انجام نمی‌دهید و چگونگی واکنش نسبت به مسائل‌تان بر عهده شخص شماست. وقتی این موضوع را با تمام سلول‌هایتان درک کنید متوجه خواهید شد که آزاد هستید و حس واقعی آزادی را درک می‌کنید.»

وی در بخش پایانی کتاب سعی می‌کند تا درک درستی از راه‌حل موفقیت به خواننده ارائه دهد: «درک **اثر مرکب** ذهنیت شما را از انتظار کسب نتایج آنی رها می‌کند. از این باور که موفقیت سریع به دست می‌آید، دست بکشید. وقتی شیوه کار **اثر مرکب** را متوجه شوید، دیگر به دنبال راه‌حل‌های سریع یا شانس نخواهید بود. تنها راه رسیدن به موفقیت، انجام مداوم و پیوسته کارهای معمولی، خسته‌کننده، غیر مهیج و گاهی اوقات نظم و ترتیب‌های سخت روزانه‌ای است که در طول زمان ترکیب شده‌اند. این نکته را نیز به خاطر بسپارید که دستیابی به نتایج مدنظر، زندگی دلخواه و شیوه زندگی رویایی‌تان تنها زمانی به واقعیت می‌پیوندد که **اثر مرکب** را به کار ببندید. هر پیروزی یا شکستی که تجربه می‌کنید و هر آنچه در زندگی دارید یا ندارید به چگونگی کنترل زندگی‌تان بستگی دارد. در حقیقت در زمینه کسب موفقیت دو گزینه پیش رو دارید: می‌توانید با شیوه فعلی به زندگی‌تان ادامه دهید و هر روز به این موضوع فکر کنید که چگونه می‌توانید به موفقیت دست یابید یا اینکه اصول و قواعد اثبات‌شده موجود در کتاب **اثر مرکب** را در زندگی‌تان پیاده کنید. به شما بستگی دارد که مسیر سخت، پرمخاطره و نامطمئن اول یا مسیر مطمئن و هوشمندانه دوم را انتخاب کنید.»